

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Набережные Челны
«Детский сад комбинированного вида №103 «Тургай»



Руководитель кружка
«Йога для малышей»

**ЕРОШКИНА АНАСТАСИЯ
НИКОЛАЕВНА**

Образование – высшее профессиональное
«Поволжская Государственная Академия
Физической Культуры Sports и Туризма»
(2012 год)

Квалификация: специалист по ФК и С

Цель программы:

✚ воспитание физически и психически здоровой личности,
укрепление физического здоровья детей и формирование у
них уверенной и красивой осанки с использованием
нетрадиционных форм оздоровления.

Задачи программы:

- ✚ Совершенствовать опорно-двигательный аппарат,
формирование правильной осанки, повышение
работоспособности организма.
- ✚ Укрепить здоровье детей, содействовать их гармоничному
психофизическому развитию;
- ✚ Содействовать расширению адаптивных возможностей
детского организма;
- ✚ Развитие внимания, сосредоточенности,
организованности, воображения, фантазии, умения
управлять своими поступками, чувствами;
- ✚ Формирование желания относиться к своему здоровью
как к бесценному дару, делать все возможное к укреплению
здоровья;

Ожидаемые результаты реализации программы:



1. Повышение уровня физической подготовленности и развития физических качеств у детей, имевших низкий уровень их развития.
2. Стабилизация эмоционального фона у детей.
3. Потребность в ведении здорового образа жизни у детей и родителей.
4. Формирование у родителей представлений о физических возможностях детей, возрастных требованиях и требованиях программы детского сада.

 ***Стоимость дополнительной образовательной услуги***

 ***«Йога для малышей» - 125 рублей за 1 занятие***

 ***Количество занятий в месяц – 4 занятия***

 ***Сумма оплаты за месяц - 500 рублей в месяц***

